

zepter
INTERNATIONAL
LIVE BETTER • LIVE LONGER

BIOPTRON® 
COLOR THERAPY
By Zepter Group



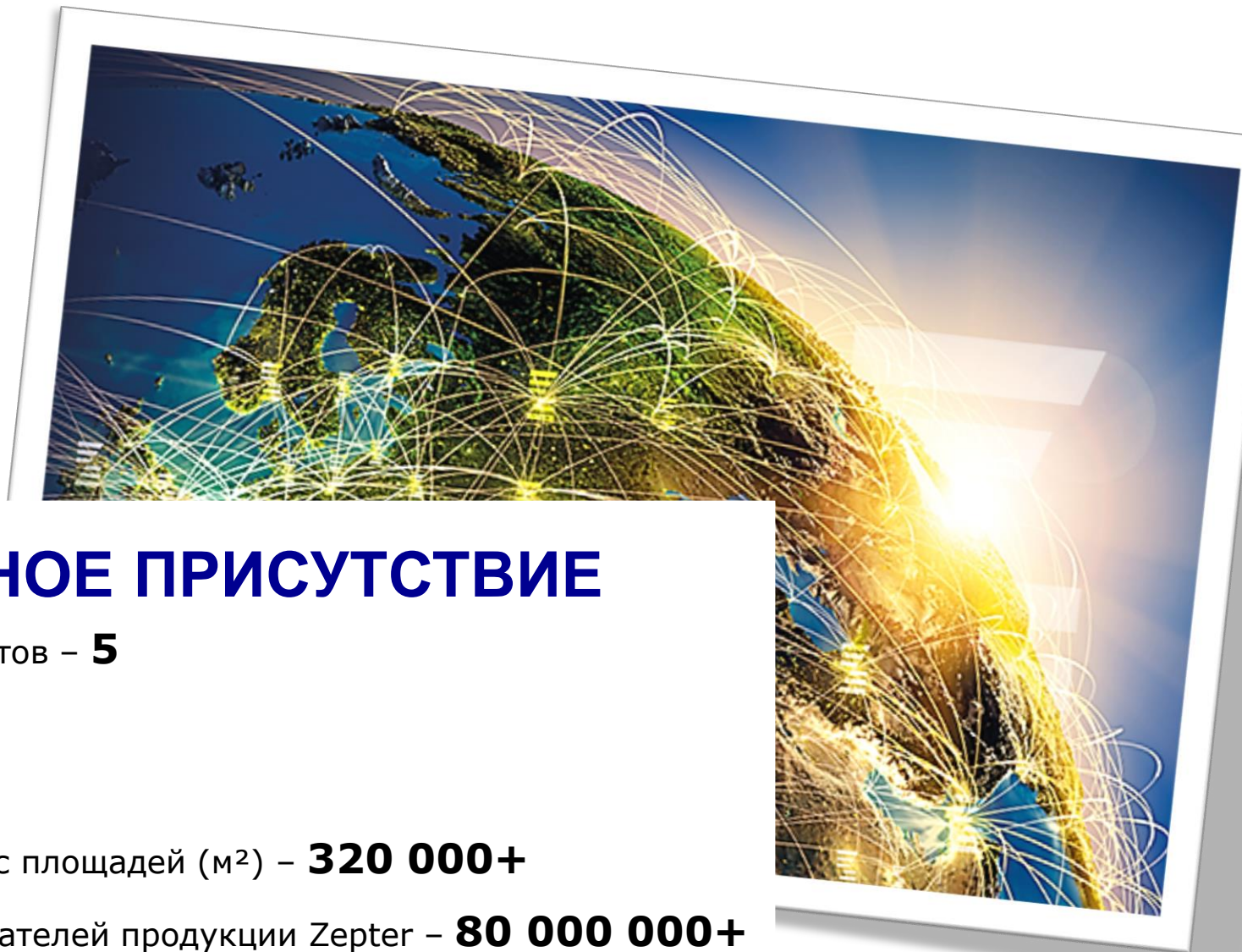
**ЗДОРОВЬЕ
В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ZEPTEP!
МИР ЗДОРОВЬЯ, СТИЛЯ И КРАСОТЫ**



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К МИССИИ ZEPTEP: ЖИВИ ЛУЧШЕ. ЖИВИ ДОЛЬШЕ





ГЛОБАЛЬНОЕ ПРИСУТСТВИЕ

Охвачено континентов – **5**

Стран – **60**

Заводов Zepter – **8**

Собственных бизнес площадей (м²) – **320 000+**

Довольных пользователей продукции Zepter – **80 000 000+**

Продано продукции - более **760 000 000** единиц



ПРОИЗВОДСТВО

8 собственных заводов
в Германии,
Италии и Швейцарии



МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ



АМЕРИКАНСКАЯ НАГРАДА МЕДАЛЬ ПОЧЕТА

«ОСТРОВ ЭЛИС», 2011

Вручена г-ну Цептеру за
выдающийся вклад в улучшение
жизни миллионов людей

Международные награды и признание

Награда «Kitchen innovation of the Year»

2014 – Smart-Мультисистема Zepter – Победитель в номинации «Функциональность, Дизайн и Инновация», Франкфурт, Германия
2014, 2015 – СИСТЕМА СВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН, двукратный обладатель награды «Лучший прибор на основе световой энергии, обладающий антивозрастным действием», Париж

НАГРАДА «ЗОЛОТОЙ МЕРКУРИЙ»

2010, 1997, 1996, 1995, 1994 – Zepter International является пятикратным обладателем этой награды за инновационные технологии и производство новой, оригинальной продукции, Италия

Победитель «Red Dot Design Award»

2009 – Эссен, Германия

Победитель «iF Product Design Gold Award»

2007 – Мюнхен, Германия

Золотой приз B.I.D. (Награда за бизнес-инновации)

2004 – Франкфурт, Германия

30-я Золотая Награда Коммерческого Престижа

2000 – Мадрид, Испания

14-я Международная Европейская Премия за Качество

2000 – Париж, Франция

Кавалер Труда Республики Италия

1997 – Награда присуждена за технологическое и социальное развитие, а также рост в сфере занятости, Италия

Знак отличия за заслуги в борьбе с высоким уровнем содержания холестерина

1994 – Варшава, Польша



НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПЕРЕДОВЫЕ РАЗРАБОТКИ



Корчажкина Наталья,
Заместитель начальника
Главного медицинского
управления делами
Президента Российской
Федерации, д.м.н., профессор



Профессор Джуро Коруга,
Биомедицинская инженерия
и нанотехнологии, университет
Белграда,
Аризона, Тусона



Профессор Майя Хан,
д.м.н. специализация:
педиатрия, физиотерапия,
медицинская реабилитация



Миланский университет



НАШИ РЕШЕНИЯ



БЕРЕМЕННОСТЬ – ОСОБАЯ ПОРА, ЖЕНЩИНА ЗАБОТИТСЯ НЕ ТОЛЬКО О СЕБЕ, НО И О РЕБЕНКЕ



ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ?



СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Беременным необходимо полноценно питаться, соблюдая такие правила:

- ✓ *Употреблять пищу дробно, но часто (до 6 раз в сутки), не перегружая желудок.*
- ✓ *Если ночью настигнет голод, выпить молока или съесть яблоко.*
- ✓ *Отказаться от вредных продуктов: копченостей, солений, жареных блюд. Есть как можно больше сезонных овощей и фруктов.*
- ✓ *Завтракать минут через 20 после подъема.*
- ✓ *Еду отваривать, тушить, запекать в духовке либо готовить на пару.*
- ✓ *Предпочтение отдавать домашней пище.*



БЕЛКИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Белки во время беременности

Белки во время беременности

Аминокислоты входят в состав белков, являясь основой для клеток материнского и детского организма. Белки играют важную роль в нормальном развитии ребенка, влияют на здоровье ногтей и зубов. **Его употребление приносит наибольшую пользу во II и III триместре беременности**, поскольку происходит активный рост плода.

Суточная потребность будущей матери в белке – около 65 г. Но необязательно ежедневно высчитывать его количество в продуктах, достаточно определить недельную дозу белка. Доказано, что женщины, живущие в России, употребляют большее количество белка, чем положено для нормального функционирования внутренних органов.

Животный белок усваивается лучше растительного, поскольку последний покрыт крепкой оболочкой, что мешает его доступ к клеткам. Белки животного происхождения проникают в организм почти на 95%. Растительный белок в составе овощей и круп усваивается на 82%.

Бобовые – на 72%, а грибы – всего на 40%. **Организм, склонный к повышенной кислотности, усваивает белок лучше.** О нехватке белка говорит слабый тонус мышц, резкое снижение веса, большая задержка жидкости, частые простудные заболевания.



ЖИРЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



ОМЕГА



Жиры во время беременности

Организм беременной женщины должен получать около 35% жиров в день. Жиры (липиды) проникают в организм вместе с продуктами питания. Расщепляя жиры в количестве 1 г, в организм поступает 9 ккал. В период формирования внутренних органов эмбриона важно поступление полинасыщенных кислот.

Они влияют на развитие стенок сосудов и являются основным элементом соединительно-тканых волокон. **Ненасыщенные жиры улучшают обмен веществ, избавляя организм от избытка холестерина.** Они также предупреждают образование гепатоза печени.

Во время роста малыша важную роль играют омега-3 полинасыщенные кислоты. С помощью этих микроорганизмов полноценно развивается головной мозг ребенка и снижается угроза выкидыша. Для насыщения такими жирами специалисты советуют употреблять жирную морскую рыбу и растительные масла.

За счет поступления в женский организм фосфолипидов формируется нервная система малыша, половые органы, сердечные мышцы. Для беременных они полезны тем, что приводят в норму свертываемость крови и тормозят попадание холестерина в организм.



УГЛЕВОДЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Углеводы во время беременности

Углеводы стоят на первом месте среди всех органических веществ на планете. **Недостаток углеводов часто становится причиной повышенной утомляемости и неконтролируемого голода.** Благодаря ним организм насыщается энергией, полезными минералами и витаминами.

В НИХ СОДЕРЖИТСЯ ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, КОТОРУЮ ВАЖНО ПРИНИМАТЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ. ОНА ВХОДИТ В СОСТАВ БОБОВЫХ, ШПИНАТА, БРОККОЛИ, БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ.

Углеводы образуют глюкозу. Они могут, как насытить организм питательными веществами, так и повлечь негативные последствия. Простые углеводы после приема пищи увеличивают сахар в крови, оказывают отрицательное воздействие на поджелудочную железу, что приводит к набору лишнего веса.

Сложные углеводы, наоборот, приводят в норму поджелудочную, избавляя ее от лишней нагрузки. Для их наилучшего расщепления организм должен тратить силы, что способствует поддержанию оптимального веса даже при большом объеме блюда.



ВИТАМИНЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Витамины во время беременности

Во время беременности у женщин изменяется гормональный фон, обмен веществ, состав крови. Организм нуждается в цинке, йоде, витаминах В12 и В6 на 30% больше, а в фолиевой кислоте и железе – в 2 раза.

В НИХ СОДЕРЖИТСЯ ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, КОТОРУЮ ВАЖНО ПРИНИМАТЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ. ОНА ВХОДИТ В СОСТАВ БОБОВЫХ, ШПИНАТА, БРОККОЛИ, БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ.

Витамин В9, содержащийся в фолиевой кислоте. Он помогает формироваться нервной системе малыша, его позвоночнику, влияет на интеллектуальный уровень. Когда организму не хватает фолиевой кислоты, развиваются врожденные патологии, велика вероятность выкидыша. Ее употребление способствует нормальному функционированию мозга ребенка. Она содержится в овощах, шпинате, спарже. Часто врачи выписывают прием фолиевой кислоты в виде таблеток.

Витамин С. Укрепляет иммунную систему беременной, защищает от инфекций. Входит в состав оливкового масла, петрушки, лимонов, помидоров.

Витамин В6, который помогает спастись от токсикоза. Он уменьшает раздражительность, избавляет от мышечных спазмов, судорог, отвечает за формирование центральной нервной системы ребенка.

Витамин Е: играет важную роль в зачатии, влияет на половые органы женщины, функционирование плаценты, предотвращает выкидыши во II триместре.

Витамин А: отвечает за рост эмбриона. Однако его нехватка влияет на развитие плода, а слишком большое количество этого витамина может способствовать нежелательным патологиям ребенка.



МИНЕРАЛЫ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Минералы и микроэлементы во время беременности

Питание беременной женщины должны составлять свежие фрукты и овощи, чтобы насытить организм всеми минералами и микроэлементами. Правильные пропорции микроэлементов во время вынашивания ребенка снижают риск развития патологии плода.

Микроэлементы входят в состав:

меди;

марганца;

цинка;

фтора;

железа;

йода.

Организм беременной женщины нуждается в максимальном количестве микроэлементов. Они незаменимы и регулируют важный химический процесс в обмене веществ. Добавки из микроэлементов требуются женщинам, которые беременны двойней, злоупотребляют курением либо алкоголем, недостаточно хорошо питаются.

Эмбрион для получения кислорода нуждается в достаточном количестве железа. Список микроэлементов, которых не хватает будущей матери, должен подбирать лечащий врач с учетом особенностей беременности.



Минералы и микроэлементы во время беременности

К минералам относятся:

фосфор;
сера;
хлор;
кальций;
калий;
натрий;
магний.

МИНЕРАЛЫ ТРЕБУЕТСЯ ВОСПОЛНЯТЬ С ПОМОЩЬЮ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ИЛИ АПТЕЧНЫХ ПРЕПАРАТОВ, РАЗРЕШЕННЫХ К ПРИНЯТИЮ БЕРЕМЕННЫМИ.

Наряду с полезными минералами в организме могут содержаться и **опасные**, среди которых первое место занимают ртуть и свинец. Они могут привести к прерыванию беременности.

Опасные минералы очень токсичны и попадают в организм через еду, а также из окружающей среды и неправильно приготовленной пищи.



ВРЕД НЕПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



**НЕПРАВИЛЬНОЕ, НЕЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ,
ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ВСЕХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
СЛЕДСТВИЕ НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ**



МЫ ВАРИМ ПРИ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ
В КИПЯЩЕЙ ВОДЕ И ЖАРИМ НА ВРЕДНЫХ
ПЕРЕГРЕТЫХ ЖИРАХ.

ПОЭТОМУ МЫ ЕДИМ: СЛИШКОМ МНОГО
ЖИРА, СЛИШКОМ МНОГО СОЛИ, СЛИШКОМ
МНОГО САХАРА, СЛИШКОМ МНОГО ПИЩИ
БЕЗ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦЕННОСТИ И
С ИЗБЫТКОМ КАЛОРИЙ.

МЫ ЕДИМ ПИЩУ С НИЗКОЙ ПИТАТЕЛЬНОЙ
И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТЬЮ,
ЛИШЕННУЮ САМЫХ ВАЖНЫХ
НАТУРАЛЬНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ:
ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ, БЕЛКОВ,
МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, ПИЩУ,
В КОТОРОЙ ВСЕ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ
СВОЙСТВА (ЦВЕТ, ФОРМА, СТРУКТУРА,
АРОМАТ И ВКУС) РАЗРУШЕНЫ.

ПИЩА СТАНОВИТСЯ НЕЗДОРОВОЙ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ, В ОСНОВНОМ,
ИЗ-ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОСУДЫ ПЛОХОГО КАЧЕСТВА!

СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ - ТОКСИНЫ

Вещество	Образование
<p>Фуран</p> 	<p>→ при обжаривании, при нагревании в закрытой посуде - например, консервировании</p> <p>→ летколетучий!</p> 
<p>Акриламид</p> 	<p>→ при нагревании богатых углеводами продуктов (например, при обжаривании, запекании)</p> <p>→ при жарке во фритюре</p> 
<p>Полициклические ароматические углеводороды (ПАУ)</p> 	<p>→ при сгорании древесины, жира и табака; попадают в пищу при</p> <p>→ контакте с открытым огнем, продуктами сгорания или слишком сильном нагреве</p> 
<p>3-монохлорпропандиол (3-МХПД) и эфир 3-МХПД</p> 	<p>→ вследствие использования высоких температур при производстве высокожирных и соленых продуктов,</p> <p>→ в процессе рафинации</p> <p>→ жиров (эфир 3)</p> 



В ЧЕМ СОДЕРЖИТСЯ ФУРАН?

- какао,
- обжаренные орехи,
- обжаренные зерновые продукты,
- консервы,
- готовые блюда,
- детское питание в стеклянных банках



В ЧЕМ СОДЕРЖИТСЯ АКРИЛАМИД?

- при приготовлении продуктов из картофеля и злаков следите за тем, чтобы они лишь слегка подрумянились,
- акриламид не образуется при термической обработке с использованием воды,
- употребляйте продукты, содержащие акриламид (такие, как картофельные чипсы, картофель-фри, сухарики и крекеры) в умеренных количествах,
- не нагревайте пищу до температур выше 180°C ,



В ЧЕМ СОДЕРЖИТСЯ ПАУ?

- неправильно приготовленные продукты на гриле и копчености,
- пищевые продукты, покрытые нагаром,
- сушеные продукты,



В ЧЕМ СОДЕРЖИТСЯ 3-МХПД?

- специи,
- соевый соус,
- поджаренный хлеб, хлебная корка,
- в рафинированных (очищенных) пищевых маслах и жирах, а также содержащих эти жиры пищевых продуктах (включая детские смеси и детское питание).



Правильное питание во время беременности

- Натуральные продукты, выращенные без дополнительной обработки, должны составлять основу ежедневного рациона беременной.
- Предпочтение лучше отдавать фруктам, овощам, зелени, белковой пище, которые без труда принимает организм.
- А также пище, приготовленной при щадящем температурном режиме



РЕШЕНИЕ ОТ ZEPTEK - ПОСУДА ZEPTEK:

- ✓ В ПОСУДЕ ZEPTEK мы варим в воде (когда это необходимо), но в основном без воды, жарим без жиров, и всегда при низких температурах сохраняя питательную и биологическую ценность продуктов
- ✓ Позволяет сохранить органолептические свойства пищи, витамины, микро- макроэлементы в достаточном количестве
- ✓ Защищает нас от токсинов, которые образуются даже в самых качественных продуктах при высоких температурах
- ✓ Экономит деньги
- ✓ Процесс приготовления очень прост, быстр и превращается в удовольствие



ПОЧЕМУ ВАЖНО ПИТЬ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЧИСТОЙ ВОДЫ?



Жидкость во время беременности

Правильный питьевой режим во время беременности, также как и рациональное питание, важен для благоприятного вынашивания плода.

В начале беременности у женщины ухудшается самочувствие. Может понизиться кровяное давление, начаться запоры, развиваться варикоз или тромбофлебит. Эти болезни можно обойти стороной или смягчить симптомы, наполнив организм достаточным количеством жидкости. Недостаток воды нарушает обмен веществ, увеличивает утомляемость, снижает иммунитет, влияет на упругость кожи. Риск осложнений возрастает.

При достаточном количестве жидкости медицинские препараты, употребляемые женщиной во время беременности, усваиваются лучше. Однако избыток воды влечет отеки, поскольку почки работают усиленно и не в состоянии вынести увеличивающуюся нагрузку.

ЭТО ТАКЖЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НАБОРУ ЛИШНЕГО ВЕСА!

Употребление жидкости особенно важно вначале беременности. В этот период происходит активное деление и рост клеток, формируются органы будущего ребенка. 2 л воды в сутки советуют выпивать женщинам, вес которых достиг 50 кг, 2,3 л – 60 кг, 2,5 л – 70 кг.



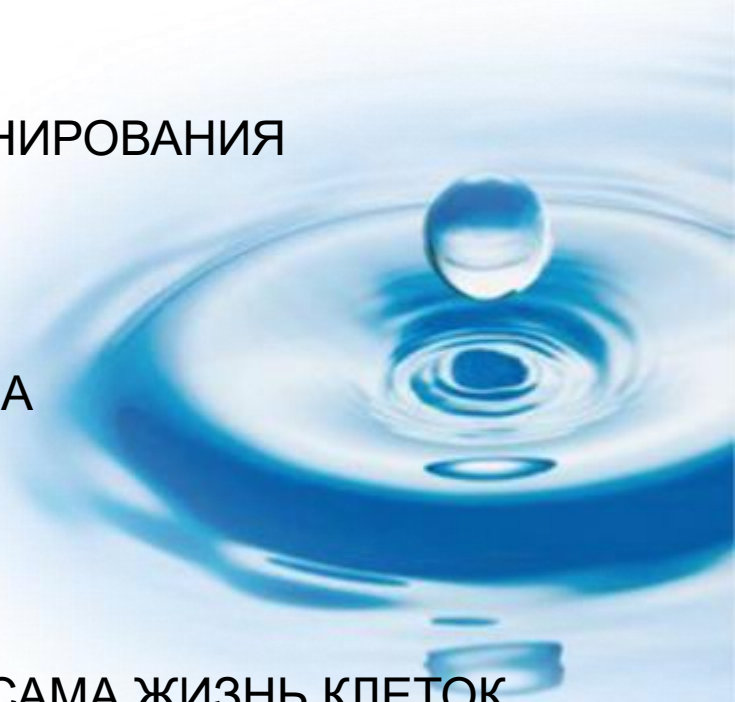
ЗНАЧЕНИЕ ВОДЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

УЛУЧШАЕТ: ПРИТОК КРОВИ, ПРОЦЕСС ОБНОВЛЕНИЯ КЛЕТОК,
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ НАИЛУЧШЕГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

СПОСОБСТВУЕТ ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА
ВЫВЕДЕНИЮ ТОКСИНОВ И ШЛАКОВ

БЕЗ ВОДЫ – РОСТ, ОБНОВЛЕНИЕ И САМА ЖИЗНЬ КЛЕТОК
НЕВОЗМОЖНА, А ВЕСЬ ОРГАНИЗМ ОБРЕЧЕН НА ГИБЕЛЬ.



РЕШЕНИЕ ОТ ZEPTER - AQUEENA PRO:

- ✓ Всегда чистая и свежая вода;
- ✓ Забота о здоровье и о состоянии вашего тела;
- ✓ Приготовление еды и напитков с использованием только кристально чистой воды;
- ✓ Функциональная смарт-система, оповещающая о статусе работы, возникновении протечки и о состоянии фильтров;
- ✓ Стильный, современный дизайн, подходящий под любую кухню;
- ✓ Высокая эффективность работы при любом напоре воды;
- ✓ Экономия времени – вам больше не придется тратить время на походы в магазин за водой либо за сменными фильтрами;
- ✓ Экономия денег - вам больше не придется покупать чистую воду.



ПОЧЕМУ ВАЖНО ДЫШАТЬ ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ?



ЗАГРЯЗНЕННЫЙ ВОЗДУХ – ЭТО...

ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ

ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ

СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

ПОВЫШЕННАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

СУХОЙ КАШЕЛЬ, АЛЛЕРГИЯ, АСТМА

РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



РЕШЕНИЕ ОТ ZEPTER - THERAPY AIR ION

- ✓ повышается уровень физической энергии;
- ✓ улучшается циркуляция крови;
- ✓ ускоряется обмен веществ;
- ✓ укрепляется иммунная система;
- ✓ облегчаются симптомы аллергии, астмы и респираторных заболеваний;
- ✓ ускоряется процесс выздоровления;
- ✓ облегчается головная боль;
- ✓ улучшается настроение;
- ✓ восстанавливается хороший сон;
- ✓ омолаживается кожа;
- ✓ улучшается концентрация внимания и память;
- ✓ стимулируются умственные способности.



ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗНАТЬ О ВРЕДЕ ЛЕКАРСТВ?



ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ЛЕКАРСТВА ПРОНИКАЮТ ЧЕРЕЗ ПЛАЦЕНТУ



- Любое лекарство, которое выписал врач, принимаешь ты и кроха. Поэтому следует внимательно читать инструкцию и знать, какие медикаменты имеют противопоказания и побочные эффекты.
- А также необходимо помнить, что лекарство нужно принимать правильно, как написано в инструкции или как говорит твой лечащий врач.



КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ И ПОЧЕМУ?

- Некоторые **антибиотики**, такие как тетрациклин и его производные, в первом триместре беременности могут вызвать у плода пороки развития. На поздних сроках он сказывается на росте ребенка и на формирование зачатков зубов, из-за чего у детей чаще возникает сильный кариес.
- **Левомецетин** плохо отражается на органах кроветворения будущего малыша. А вот стрептомицин может вызвать глухоту.
- **Ацетилсалициловая кислота (или наш аспирин)** не вызывает у пороков развития, но его нельзя принимать по другой причине. Как и все противовоспалительные средства, он действует на работу сердца и почек малыша.
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не рекомендует принимать **анальгин**. Он запрещен как для взрослых, так и для детей, не говоря уже о будущих мамах. Анальгин плохо влияет на кровь человека. Обычно с помощью **резерпина** понижают давление. Однако стоит помнить, что долгий прием препарата может вызвать депрессию у новорожденного, привести к излишней сонливости и даже так называемому резерпиновому насморку.



КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ И ПОЧЕМУ?

- **Аминоптеруйн** - множественные аномалии развития, задержка развития плода, аномалии черепно-лицевого отдела, смерть плода.
- **Андрогены** - вирилизация, укорочение конечностей, аномалии трахеи, пищевода, дефекты сердечно-сосудистой системы.
- **Дисульфирам и Эрготамин** - спонтанные аборт, расщепление конечностей, косолапость, симптомы раздражения ЦНС.
- **Эстрогены** - врожденные дефекты сердца, феминизация мужского плода, аномалии сосудов. Иод-131 - кретинизм, гипотиреоз.
- **Хинин** - задержка психического развития, ототоксичность, врожденная глаукома, аномалии мочеполовой системы, смерть плода.

**САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА НЕЛЬЗЯ!
СЛИШКОМ ВЕЛИКИ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И РИСКИ**



КАК ЖЕ БЫТЬ, ВЕДЬ В ЭТОТ ПЕРИОД БЫВАЕТ ВСЕ:

- ПРОСТУДЫ,
- КАШЕЛЬ,
- НАСМОРК,
- КОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ,
- БОЛЬ В СПИНЕ И СУСТАВАХ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ,
- ОТЕКИ,
- ОЖОГИ,
- ТРАВМЫ,
- РАНЫ,
- ВОЗНИКАЕТ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС,
- ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ, УСТАЛОСТЬ
- ПЕРЕПАДЫ ЭМОЦИЙ, ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ,
- ИЗМЕНЕНИЯ В ФИГУРЕ, РАСТЯЖКИ...



СВЕТ – ЭТО САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ ПОПОЛНИТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕЗЕРВЫ И УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ

Он действует как биорегулятор, способствующий
восстановлению физиологических функций всех органов и
систем организма



ПРИБОРЫ БИОПТРОН

воспроизводят наиболее полезную часть
солнечного спектра –

видимый и ИК свет - и одну из главных
особенностей лазерных приборов –

поляризованность света



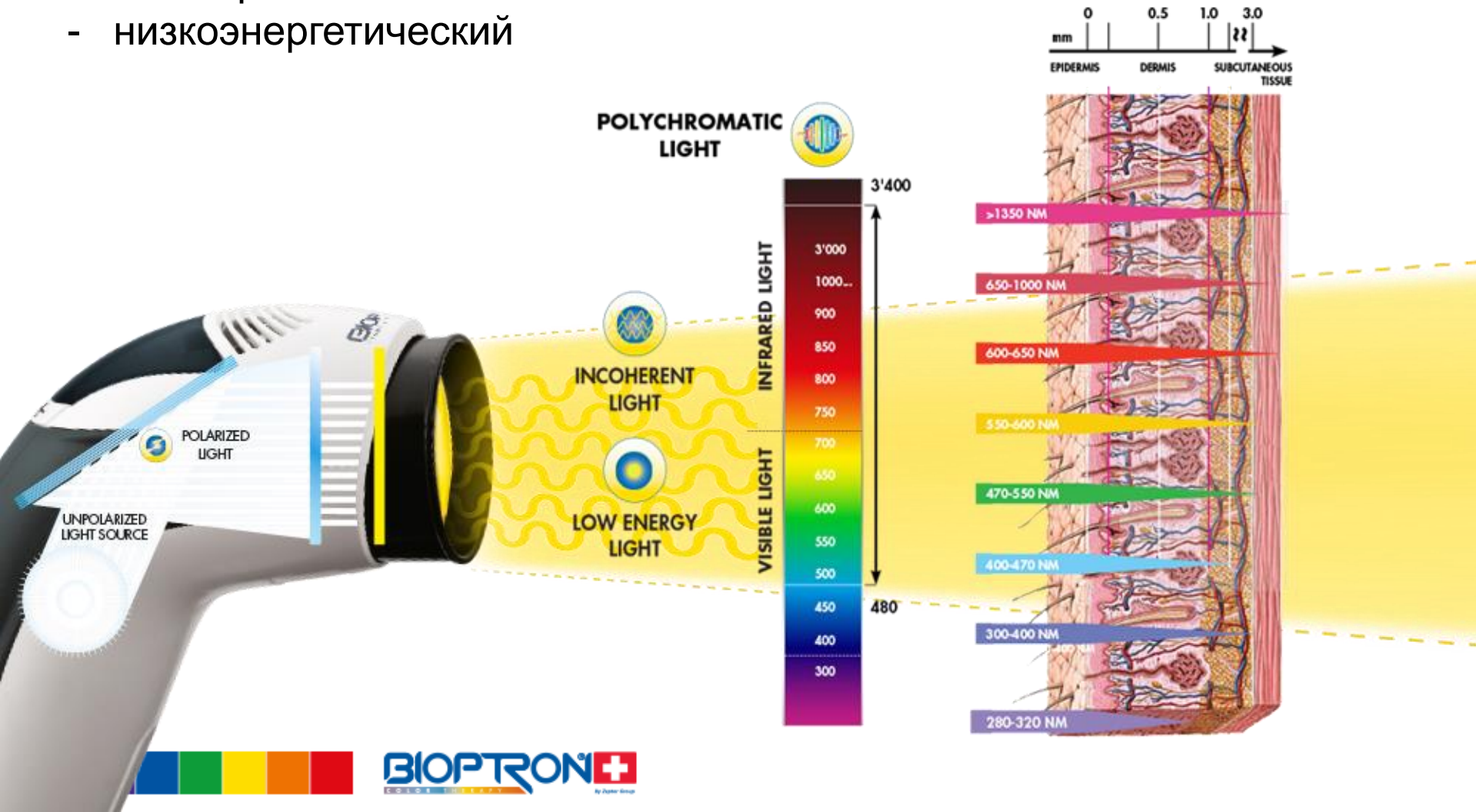
РЕШЕНИЕ ОТ ZEPTEK - BIOPTRON:

- ✓ Запатентованный, сертифицированный, имеющий клинически доказанную эффективность медицинский прибор из Швейцарии
- ✓ Отсутствие побочных эффектов
- ✓ Безболезненный метод
- ✓ Может сочетаться с другими методами
- ✓ Практически не имеет противопоказаний
- ✓ Отсутствие риска передозировки
- ✓ Может применяться даже как специалистом, так и в домашних условиях
- ✓ Домашний доктор, скорая медицинская помощь



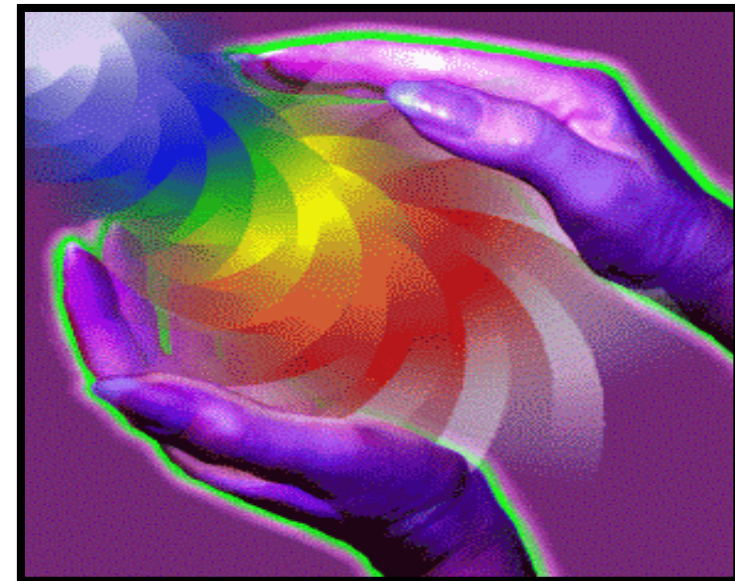
ХАРАКТЕРИСТИКИ СВЕТА БИОПТРОН

- поляризованный
- полихроматический
- некогерентный
- низкоэнергетический



ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ СВЕТА БИОПТРОН

- Противовоспалительный
- Противоотечный
- Обезболивающий
- Регенерирующий (ускоряет восстановление тканей и заживление ран)
- Укрепляет иммунитет
- Улучшает микроциркуляцию обменные процессы на клеточном уровне
- Повышает энергетические резервы организма



КОГДА ПРИМЕНЯЕТСЯ БИОПТРОН?



Заживление ран

Рекомендуемое время сеанса: 2-8 мин.

Посттравматических раны (повреждения)
Ожоги
Пересадка кожи
Заживление послеоперационных ран
Венозные язвы голени (трофические язвы)
Пролежни

Лечение боли

Рекомендуемое время сеанса: 4 -10 мин.

Ревматология

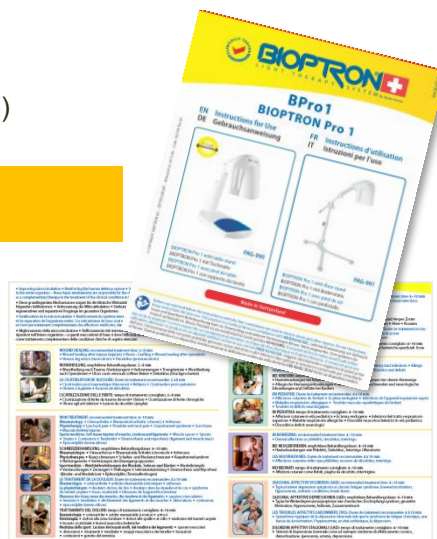
Остеoarтрит
Ревматоидный артрит (хронический)
Артроз

Физиотерапия

Боль в пояснице
Боль в шее и плечах
Синдром запястного канала
Заболевания и травмы
опорно-двигательного аппарата

Спортивная медицина

Травмы мягких тканей: мышц, сухожилий и связок,
мышечный спазм, растяжения связок и сухожилий, ушибы,
тендиниты, микроразрывы мышц и связок, эпикондилит
(локоть теннисиста)



Дерматологические заболевания

Рекомендуемое время сеанса: 4-10 минут

Атопический дерматит
Псориаз
Простой герпес
Опоясывающий герпес
Поверхностные бактериальные инфекции
Акне
Розацеа
Язвы слизистых

В педиатрии

Рекомендуемое время сеанса: 4-10 минут

Детские кожные заболевания
Эндогенная экзема
Инфекции верхних дыхательных путей
Аллергические респираторные заболевания
Заболевания опорно-двигательного аппарата и
неврологические нарушения

У новорожденных

Рекомендуемое время сеанса: 4-10 минут

Повреждения кожи, флебиты, омфалит, опрелости.

Сезонное аффективное расстройство (САР)

Рекомендуемое время сеанса: 4-10 минут

Типичные симптомы зимней депрессии, включая синдром
хронической усталости, снижение мотивации, повышенную
потребность в сне, астенические состояния, упадок сил.



ПРЕИМУЩЕСТВА СВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН

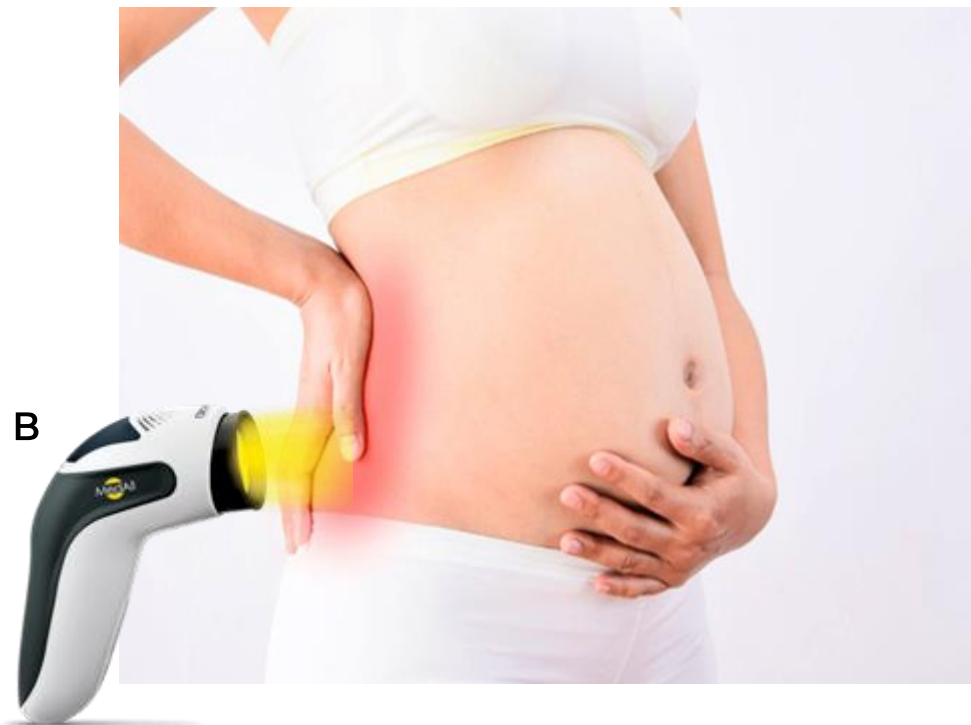
- ОТСУТСТВИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ И РИСКОВ ДЛЯ МАМЫ И РЕБЕНКА,
- ОЧЕНЬ ПРИЯТНЫЙ МЕТОД, ОТСУТСТВИЕ СТРЕССА
- БЕСКОНТАКТНЫЙ МЕТОД
- МАКСИМАЛЬНО ЕСТЕСТВЕННЫЙ (ПРИРОДНЫЙ)
- НЕ ТРЕБУЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ И УСИЛИЙ
- МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАН ДОМА, БЕЗ РИСКОВ ЗАРАЗИТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКЕ
- БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ



БИОПТРОН В 2-3 РАЗА БЫСТРЕЕ ЛЕЧИТ БОЛЬ

Суставы и мягкие ткани:

- Устранение воспаления
- Лечит последствия травм всех суставов, сухожилий, мышц;
- Незаменим для спортсменов
- Прекрасно устраняет боли в пояснице
- Устраняет отеки
- Боли в суставах



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



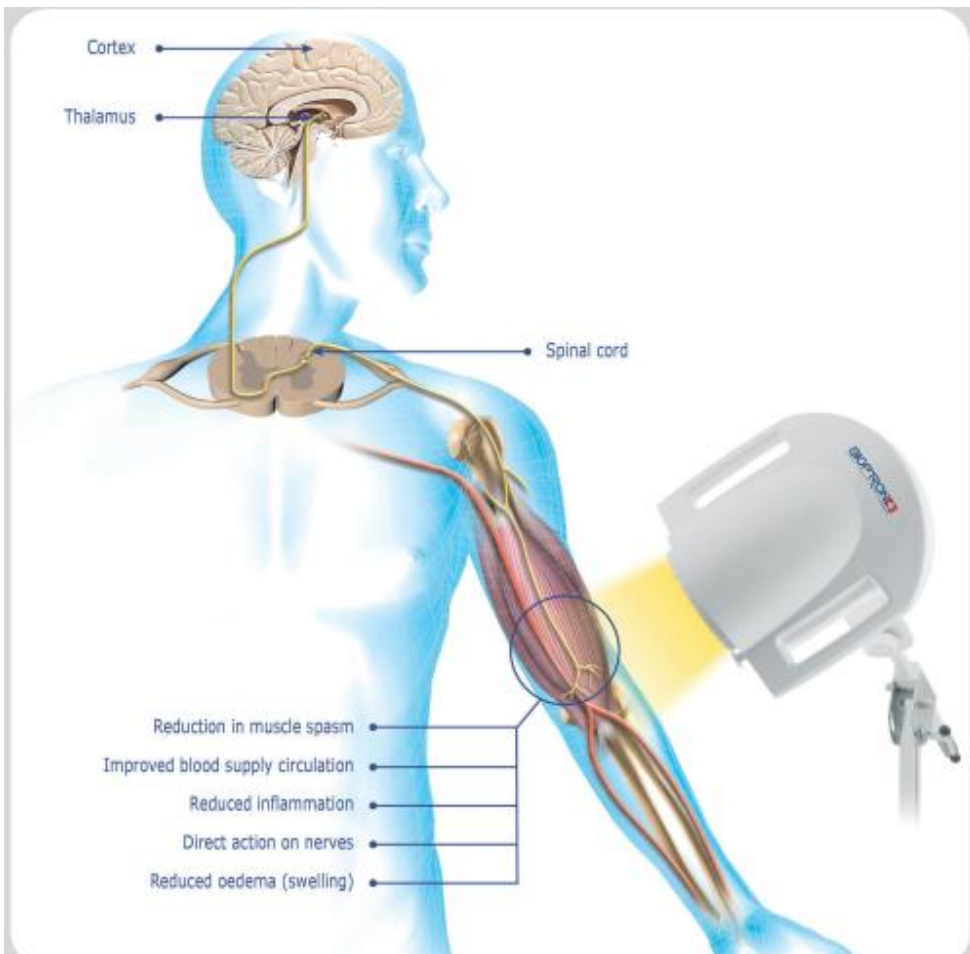
- 95% всех видов головных болей связаны с проблемами со спазмом мышц и сосудов в шейно-грудном отделе позвоночника
- Воздействуя светом Биоптрон на это отдел мы устраняем спазм мышц и сосудов, т.к. Биоптрон стимулирует выработку оксида азота



КАК ДЕЙСТВУЕТ СВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН?

Основные механизмы действия:

- Уменьшение мышечного спазма
- Улучшение микроциркуляции
- Уменьшение воспаления
- Непосредственное воздействие на нервные окончания
- Уменьшение отека
- Снижение чувствительности к боли за счет выработки эндорфинов
- Быстрое возвращение трудоспособности, активности
- Увеличение подвижности, снижение скованности
- Снижение количества принимаемых препаратов
- 100% безопасность – без побочных эффектов



СИСТЕМА СВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН
КЛИНИЧЕСКИ ПРОВЕРЕНА, ДОКАЗАНА И СЕРТИФИЦИРОВАНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
РАН

ВЕНОЗНАЯ ЯЗВА ГОЛЕНИ

1 ДЕНЬ ПОСЛЕ СТВ



2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ СТВ



3 МЕСЯЦА ПОСЛЕ СТВ



ОЖОГИ ПЛАМЕНЕМ

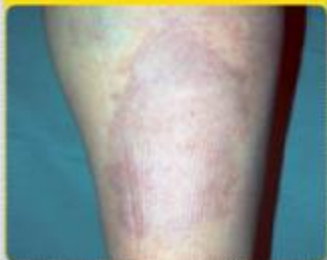
1 ДЕНЬ ПОСЛЕ СТВ



2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ СТВ



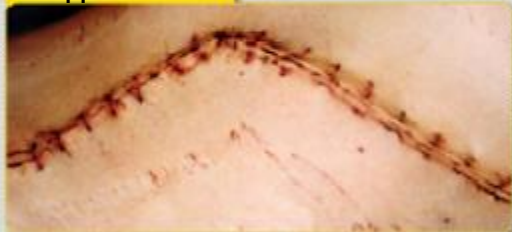
3 МЕСЯЦА ПОСЛЕ СТВ



ДО СТВ

ХИРУРГИЧЕСКАЯ РАНА

ПОСЛЕ СТВ



БОЛЕЗНЕННЫЕ РАНЫ И
ОЖОГИ МОГУТ СЕРЬЕЗНО
ВЛИЯТЬ НА КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ

БИОПТРОН ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ
ЛУЧШЕ И ДО ДВУХ РАЗ
БЫСТРЕЕ, УМЕНЬШАЕТ БОЛЬ,
ДИСКОМФОРТ И ШРАМЫ

БИОПТРОН: ПРОСТОЙ,
БЫСТРЫЙ, БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЙ,
БЕЗОПАСНЫЙ, ЭФФЕКТИВНЫЙ
И ЭКОНОМИЧНЫЙ МЕТОД
ЛЕЧЕНИЯ

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ:

- БЫТОВЫХ ТРАВМ, ТАКИХ КАК ОЖОГИ И ПОРЕЗЫ
- ХРОНИЧЕСКИХ РАН: ВЕНОЗНЫХ ЯЗВ ГОЛЕНИ, ПРОЛЕЖНЕЙ И ДИАБЕТИЧЕСКИХ ЯЗВ СТОПЫ



СИСТЕМА СВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН

КЛИНИЧЕСКИ ПРОВЕРЕНА, ДОКАЗАНА И СЕРТИФИЦИРОВАНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И КОЖНЫХ ПРОБЛЕМ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ БОЛИ, А ТАКЖЕ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ДИСКОМФОРТА

СВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН: УНИВЕРСАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ КОЖИ И УМЕНЬШЕНИЯ БОЛИ И ДИСКОМФОРТА, ВЫЗВАННЫХ:

- **АКНЕ**
- **ПСОРИАЗОМ И ЭКЗЕМОЙ**
- **ПРОСТЫМ / ОПОЯСЫВАЮЩИМ ГЕРПЕСОМ**
- **НЕОСЛОЖНЕННЫМИ КОЖНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ**
- **АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ (АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ КОЖНЫМИ РЕАКЦИЯМИ)**
- **ПОРАЖЕНИЕМ СЛИЗИСТЫХ (НАПРИМЕР, ЯЗВАМИ ПОЛОСТИ РТА И НОСА)**



БИОПТРОН УЛУЧШАЕТ ВНЕШНИЙ ВИД КОЖИ И УМЕНЬШАЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСКОМФОРТ, СВЯЗАННЫЙ С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

ПРОБЛЕМЫ БЕРЕМЕННЫХ





БИОПТРОН ОКАЗЫВАЕТ АНТИВОЗРАСТНОЕ ДЕЙСТВИЕ

- естественный метод омоложения
- стимулирует синтез коллагена и эластина
- уменьшает мелкие и глубокие морщины
- помогает улучшить текстуру кожи
- значительно ускоряет процесс восстановления после косметологических антивозрастных процедур



ПОВЫШАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОСМЕТИЧЕСКИХ
СРЕДСТВ И УХОДОВЫХ ПРОЦЕДУР



ОРГАНИЗМУ НУЖНА ЭНЕРГИЯ МЫ ИСПЫТЫВАЕМ ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ



Современный образ жизни:

- поздно ложимся и мало спим
 - много едим и мало двигаемся
 - много энергии отдаем гаджетам
 - испытываем негативные эмоции
- это приводит к большим потерям энергии.

**ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ
ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ –
ЭТО ЗАЛОГ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!**



БИОПТРОН ДЛЯ ВОСПОЛНЕНИЯ ДЕФИЦИТА ЭНЕРГИИ

Организм человека – сложнейшая система,
обладающая огромным потенциалом саморегуляции и
самовосстановления.

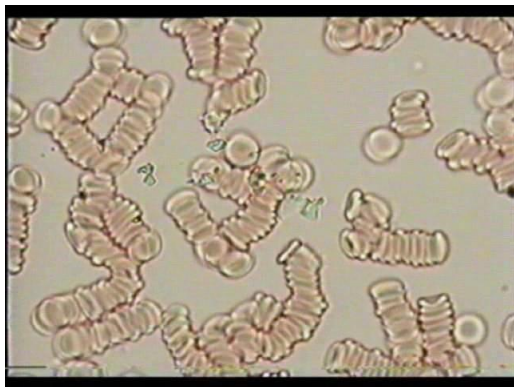
**ЗДОРОВЬЕ – ЭТО СПОСОБНОСТЬ ОРГАНИЗМА К
САМОРЕГУЛЯЦИИ**

При высоком уровне
жизненной энергии
организм может
лечить себя сам!



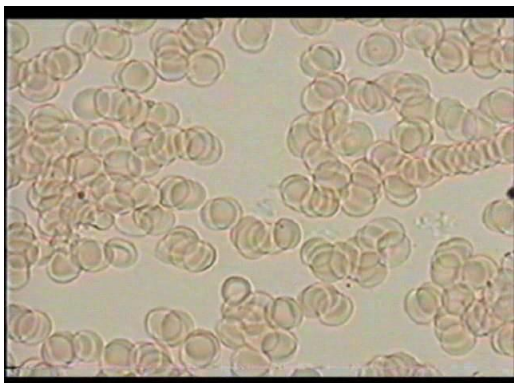
БИОПТРОН УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ

КЛЕТКИ КРОВИ ДО СВЕТОТЕРАПИИ



картина **«густой»** крови: эритроциты склеенные в «монетные столбики» не доставляют кислород в органы и ткани
- микроциркуляция нарушена

КЛЕТКИ КРОВИ ПОСЛЕ СВЕТОТЕРАПИИ



картина **нормальной** крови: эритроциты снова обрели способность проникать в мелкие капилляры и доставлять кислород в клетки и ткани – микроциркуляция восстановлена!

Материал предоставлен доцентом С.Б. Егоркиной, Ижевская государственная медицинская академия

НОРМАЛИЗАЦИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ!



ЕЖЕДНЕВНО ПО 6 МИНУТ НА ОБЛАСТЬ ЛОКТЕВОГО СГИБА

**ЭТО ЛУЧШАЯ
ПРОФИЛАКТИКА
ТРОМБОВ,
ИНФАРКТОВ
И ИНСУЛЬТОВ!**

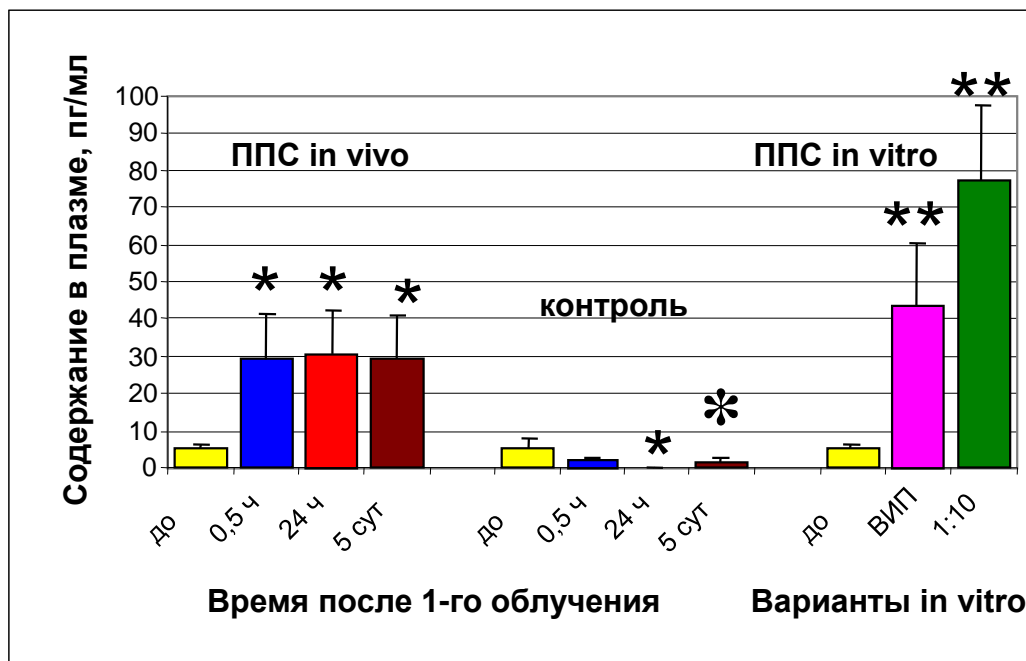


ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

- Биоптрон повышает уровень антител - IgA, IgM, а также количество интерферона-гамма, укрепляя естественный иммунитет, в том числе противоопухолевый
- Помогает справиться с симптомами респираторных заболеваний и снизить риск осложнений

Первая помощь в сезон простуды и гриппа!

Увеличение уровня Интерферона-γ



Отличие от исходного уровня достоверно: * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$

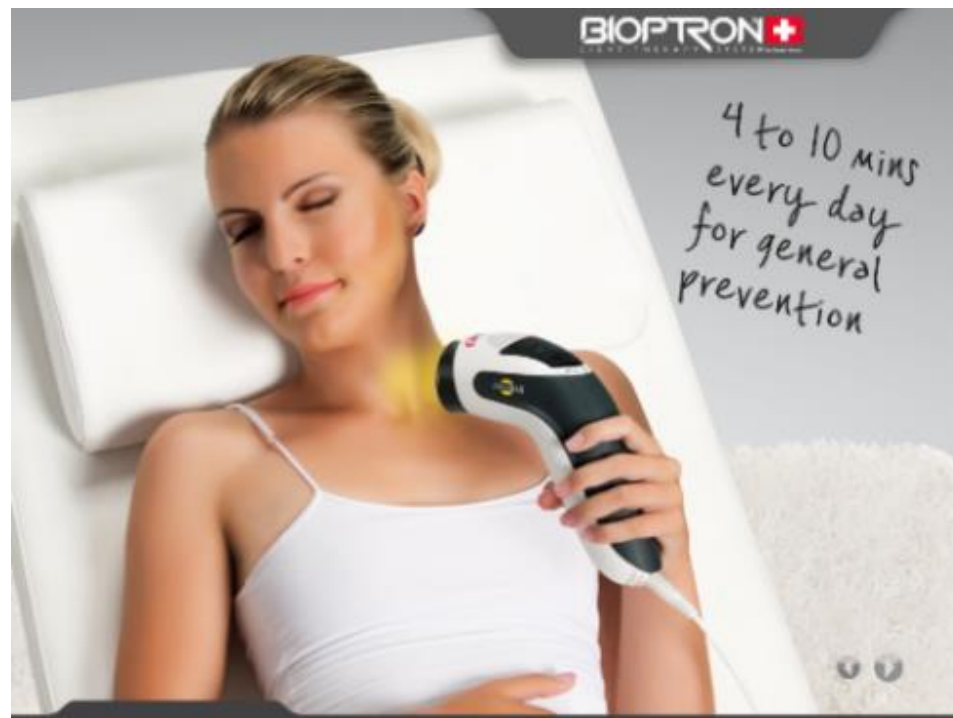
*Источник: Жеваго Н.А., Самойлова К.А., Оболенская К.Д.
Изменения некоторых параметров гуморального иммунитета
при воздействии на поверхность тела человека
полихроматического видимого и инфракрасного света //
Медицинская иммунология. – 2002, No 4 (4-5). – С. 573-582.*



РЕГУЛЯРНЫЕ СЕАНСЫ СВЕТОТЕРАПИИ

ОБЕСПЕЧИВАЮТ:

- Высокий уровень энергии
- Активный иммунитет
- Профилактику
 - простудных заболеваний
 - онкозаболеваний
 - инфарктов и инсультов
- Помогают замедлить скорость старения организма



КАК МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАН БИОПТРОН ПОСЛЕ БЕРЕМЕННОСТИ?

- **ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЛАКТАЦИИ**
- **ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ТРЕЩИН СОСКОВ**
- **ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ЛАКТОСТАЗА**
- **ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ РОДОВ
(РАЗРЫВЫ, РАССЕЧЕНИЯ), ЭРРОЗИИ**
- **ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ**
- **ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТУРГОРА КОЖИ**
- **ДЛЯ ЗАБОТЫ О МАЛЫШЕ**



СИСТЕМА СВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН

КЛИНИЧЕСКИ ПРОВЕРЕНА, ДОКАЗАНА, СЕРТИФИЦИРОВАНА И БЕЗОПАСНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
ДЕТЕЙ И НОВОРОЖДЕННЫХ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ



ДЕТИ УСПОКАИВАЮТСЯ ВО ВРЕМЯ ПРИЯТНОЙ ПРОЦЕДУРЫ, А РОДИТЕЛЯМ НРАВИТСЯ РЕЗУЛЬТАТ! БИОПТРОН – ЭТО ЭФФЕКТИВНАЯ, БЕРЕЖНАЯ И НЕИНВАЗИВНАЯ ТЕРАПИЯ

СВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ:

- **ЖЕЛТУШКИ НОВОРОЖДЕННЫХ**
- **ЗАЖИВЛЕНИЯ ПУПОЧНОЙ РАНКИ, КОЛИК В ЖИВОТЕ**
- **НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**
- **КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК ЭКЗЕМА**
- **МЕЛКИХ ТРАВМ, ПОВРЕЖДЕНИЙ И ОЖОГОВ** (УШИБОВ, СЫПЕЙ, ПОКРАСНЕНИЯ КОЖИ И Т.П.)
- **ИНФЕКЦИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ** (ПРОСТУДЫ, СИНУСИТОВ, ТОНЗИЛЛИТА)
- **ЗАБОЛЕВАНИЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА** (МЫШЕЧНОГО СПАЗМА, РАСТЯЖЕНИЙ СВЯЗОК И СУХОЖИЛИЙ, ВЫВИХАХ, ПЕРЕЛОМАХ И Т.П.)
- **СПОРТИВНЫХ ТРАВМ** (РАСТЯЖЕНИЙ СВЯЗОК И СУХОЖИЛИЙ, УШИБОВ, ТЕНДИНИТОВ, РАЗРЫВОВ МЫШЦ И СВЯЗОК)
- **АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК АСТМА**

БИОПТРОН: ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ, ЕСТЕСТВЕННЫЙ, ЭФФЕКТИВНЫЙ И ЭКОНОМИЧНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ БЕЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ НОВОРОЖДЕННЫХ

СИСТЕМА СВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН: ПРОСТОЙ, БЫСТРЫЙ, БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЙ, БЕЗОПАСНЫЙ, ЭФФЕКТИВНЫЙ, ЭКОНОМИЧНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ ВАШЕЙ СЕМЬИ



БИОПТРОН ПРИМЕНЯЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ ШИРОКОГО СПЕКТРА МЕДИЦИНСКИХ ПОКАЗАНИЙ, ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАЩАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОДДЕРЖИВАТЬ КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ!

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ, ПОДХОДИТ ЛИ СВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В ВАШЕМ КОНКРЕТНОМ СЛУЧАЕ.



ЦВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН – ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ МАМЫ И МАЛЫША

- Дополняют светотерапию БИОПТРОН 14 эффективными программами цветотерапии
- Позволяют целенаправленно воздействовать на причину заболевания, а не на его симптомы
- Помогают восстановить баланс энергии в организме, обеспечивают эмоциональную гармонию и хорошее самочувствие.



14 МЕТОДИК ПРИМЕНЕНИЯ ЦВЕТОТЕРАПИИ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕЗЕРВЫ

- 1 – ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ
- 2 – ОСЛАБЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ И ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ

ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА

- 1 – УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ

- 1 – ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ
- 2 – ВОСПЛАМЕНЯЮЩАЯ ИСКРА
- 3 – РАЗРЯДКА ПРИ ЧУВСТВЕ СТРАХА
- 4 – ДЕБЛОКИРОВАНИЕ ПРИ СТРЕССЕ
- 5 – НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

- 1 – РАЗГРУЗКА ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ
- 2 – ПИЩЕВАРЕНИЕ

КОЖА И ТКАНИ ОРГАНИЗМА

- 1 – ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ
- 2 – ЧУВСТВО ТЯЖЕСТИ В НОГАХ И СТУПНЯХ



- 1- ХОРОШИЙ ВНЕШНИЙ ВИД
- 2-ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ



ПРИМЕНЯЙТЕ НАШИ КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПЕРИОДОМ В ОЖИДАНИИ РЕБЕНКА И МАТЕРИНСТВОМ



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ГДЕ МЫ МОЖЕМ РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ?

- ✓ Центр планирования семьи
- ✓ Центр йоги
- ✓ Фитнес-центрах
- ✓ Женских консультациях
- ✓ Курсы подготовки к родам и родительству
- ✓ Перинатальных центрах



BIOPTRON[®] 
COLOR THERAPY
By Zepter Group



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!